



Numero 10 – 28 maggio 2018

## Club 64 Asd – News



Il Club 64 sta svolgendo un ciclo di appuntamenti con la psicologa scolastica e di comunità, specializzata in psicologia dello sport.

Lo scopo è quello di ricevere utili indicazioni e solidi strumenti per creare un percorso di crescita per tutti gli atleti tramite un lavoro sinergico con la famiglia e gli istruttori, volto a superare lo stress emotivo e a migliorare le prestazioni nelle competizioni agonistiche.

Gli incontri sono rivolti a tutti i giovani agonisti che hanno partecipato lo scorso anno ai campionati nazionali e sarà completamente gratuito.



A cura della Dott.ssa Valentina Marchesi